

Neue Gürtelfarben erkämpft



Foto: Taekwon-Do-Schule

„Bei den letzten Gürtelprüfungen konnten wieder fünf Aktive in der Forchheimer Taekwon-Do-Schule neue Gürtelfarben erlangen. Die Prüfungen erfolgreich abgelegt haben Melanie Adam und Karim Zadran zum 7. Kup (zweiten Gelbgurt), Hugo Heid zum 6. Kup (ersten Grüngurt), Gisela Benoist und Viktor Kott zum 4. Kup dem ersten Blaugurt. Beim traditionellen Taekwon-Do gibt es insgesamt 10 Farbgurte (je 2x weiß, gelb, grün, blau und rot), für die man Prüfungen absolvieren muss, ehe man den Meistergrad mit dem 1. DAN Schwarzgurt erreicht. Die Prüfungen wurden von Schulleiter und Großmeister [5. DAN] Hubert Weber abgenommen. Bis Gelbgurt wird in den Standard-Disziplinen Hyong (Kür mit festgelegtem Bewegungsablauf), zeigen der Techniken im Partnertraining und mindestens 1 Bruchtest, geprüft. Ab Grüngurt kommen noch die Disziplinen, Einschritt-/Demonstrationskampf, Selbstverteidigung und Freikampf hinzu. Laut Prüfungsverordnung wird zur zweiten Gelbgurtprüfung ein Bruchtest mit 180 Grad-Drehung und seitlichem Fersen-Kick im Sprung verlangt. Für die erste Grüngurt-Prüfung ein gesprungener Kick nach oben, zum ersten Blaugurt mit 360 Grad-Drehung und seitlichem Fersen-Kick im Sprung. Dies ist schon ein sehr anspruchsvoller Bruchtest.

07.09.19