

Brett zertrümmert

Oliver von Neuenkirchen erwirbt ersten Meistergrad

FORCHHEIM – Beim Adventslehrgang der befreundeten Taekwon-Do-Schule in Ingolstadt nutzte der in der Forchheimer Schule aktiv trainierende Oliver von Neuenkirchen die Gelegenheit, um seine Dan-Prüfung abzulegen und den ersten Meistergrad zu erhalten.

Nach gut anderthalbstündiger schweißtreibender Aufwärm- und Lehrgangszeit mit vielen Teilnehmern wurden endlich die Schwarzgurtprüfungen in dem relativ kleinen Trainingsraum abgehalten.

Für Forchheim trat Oliver von Neuenkirchen an, um sein Können zu zeigen. Erst mussten ein Einschrittkampf, Freikampf und Freikampf mit Bruchtests, Hyong-Nummer 11 und 12 (Kür mit festgelegtem Bewegungsablauf) und etlichen unterschiedlichen Bruchtests bewältigt werden – darunter ein frei wählbarer.

Hier wählte er ein freistehendes Brett, mit der linken eigenen Hand gehalten, und den Bruchtest mit der rechten Faust. Dann war es klar – er hatte es geschafft. Mit viel Schweiß und einem hartnäckigen Brett für

einen Fußaufwärts-Tritt und einem noch hartnäckigeren Prüfer hat von Neuenkirchen sich den ersten Meistergrad erkämpft.

In einem enormen Tempo hat der seit 2012 aktive Sportler bisher seine 10. Gürtelprüfung absolviert.

Außerdem haben zwei weitere Aktive in der Forchheimer Schule Prüfungen hinter sich gebracht. Anja Schick bestand die Prüfung zum 2. Rotgurt (1. Kup) und biss sich trotz körperlicher Einschränkung mit Gelenksrheuma durch. Ihre Bruchtests waren daher ausschließlich auf Handbruchtests ausgelegt, wobei sie die Bretter regelrecht zertrümmerte.

Zum 1. Gelbgurt (8. Kup) bestand Melanie Adam, die mit der 3. Hyong und einem 180 Grad Dreh-Fersen-Sidekick Bruchtest überzeugte.

Wer einmal an einem Probetraining teilnehmen möchte, hat in Forchheim immer Montag, Mittwoch und Freitag in der Schule am Streckerplatz 2 ab 18 Uhr dazu die Gelegenheit. Die Außenstellen werden von eigenen Trainern, zum Teil in Schulturnhallen oder auch Trainingsräumen unterschiedlicher Institutionen, trainiert.



Von links: Der Forchheimer Schulleiter Hubert Weber (5. Dan), Oliver von Neuenkirchen und Prüfer Adolfo Krunes (6. Dan).
Foto: Annette Kohlhase

22.12.2018