

# Angenehmes Trainingsklima im Urlaubs-Ressort



Warme Abende nach einem reichhaltigen Buffet in geselliger Runde ausklingen lassen und sich dann mit der Familie in die Schilfhütte inmitten eines schattigen Pinienwaldes zurückziehen, das klingt nach einem erholsamen Sommerurlaub. Tatsächlich kombinierten die Mitglieder des Taekwon-Do-Vereins Forchheim ihren Aufenthalt in Pakostane an der kroatischen Adria-Küste mit einem Trainingslager. 50 Kampfsportler aus Forchheim, Ebermannstadt und anderen befreundeten

Taekwon-Do-Schulen absolvierten unter der Leitung von Großmeister Adolfo Krunes aus Regensburg und Hubert Weber aus Forchheim täglich zwei Übungseinheiten unter freiem Himmel, teils direkt am Sandstrand. Es wurden altersgerechte und den individuellen Fähigkeiten entsprechende Gruppen gebildet. Zusätzliche Freizeitangebote wie Bogenschießen, Surfen oder Klettern sorgten für Abwechslung. Eine Wiederholung ist geplant.

Foto: privat